

εμπειρίες
Κόστα Ρίκας

Ακτές Ειρηνικού
Μανουέλ Αντόνιο

Ημερήσιες Εκδρομές

Προαιρετικές Εκδρομές & Spa
Ξεχωριστός κατάλογος εκδρομών που διατίθενται για τους επισκέπτες που διαμένουν στην περιοχή του Manuel Antonio, με επιλογές που περιλαμβάνουν το Εθνικό Πάρκο, περιπέτειες στο τροπικό δάσος, rafting σε τρία διαφορετικά ποτάμια και εμπειρίες κατά μήκος των ακτών του Ειρηνικού.

01 Εθνικό Πάρκο Manuel Antonio

Περιλαμβάνεται μεταφορά από το ξενοδοχείο σας προς το Εθνικό Πάρκο Manuel Antonio, ένα από τα πιο γνωστά εθνικά πάρκα της Κόστα Ρίκα χάρη στην πλούσια χλωρίδα και πανίδα του. Το πάρκο διαθέτει τρία μονοπάτια, με βαθμό δυσκολίας που κυμαίνεται από εύκολο έως αρκετά απαιτητικό.
Ένας έμπειρος φυσιοδίφης-ξεναγός θα σας συνοδεύσει σε μια κυκλική διαδρομή περίπου 3 χιλιομέτρων, κατά μήκος ενός εύκολου και ιδιαίτερα όμορφου μονοπατιού. Κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας θα μοιραστεί μαζί σας πληροφορίες για τη φυσική ιστορία του πάρκου, καθώς και για τα ζώα και τα φυτά που θα συναντήσετε. Ένα από τα σημαντικότερα χαρακτηριστικά του πάρκου είναι ότι φιλοξενεί 3 από τα 4 είδη τροπικών πιθήκων που απαντώνται στην Κόστα Ρίκα.
Στα μισά της διαδρομής πραγματοποιείται στάση περίπου 20 λεπτών στη διάσημη Playa Tercera (Third Beach), όπου μπορείτε να ξεκουραστείτε ή να απολαύσετε τη θάλασσα.
Κατά τη διάρκεια της ξενάγησης είναι συχνό να παρατηρήσετε βραδύποδες, εξωτικά πουλιά, ερπετά, ορχιδέες, πεταλούδες και τροπικά δέντρα. Οι ξεναγοί διαθέτουν τηλεσκόπια Pentax και Swarovski, προσφέροντας μοναδικές ευκαιρίες για παρατήρηση και φωτογράφιση της άγριας ζωής.
Μετά το τέλος της εκδρομής, μεταφορά πίσω στο ξενοδοχείο.
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ: Το Εθνικό Πάρκο Manuel Antonio παραμένει κλειστό κάθε Τρίτη.
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 7:00πμ and 12:30μμ
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: Μέτριος
ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ: Αντηλιακό, φωτογραφική μηχανή, γυαλιά ηλίου, παπούτσια πεζοπορίας (προαιρετικά πετσέτα και μαγιό)
ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3½ ώρες
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–100 άτομα (πρωινή αναχώρηση) & 2–50 άτομα (απογευματινή αναχώρηση)
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσοι ξεναγοί, είσοδος στο πάρκο και αναψυκτικά



02 Ιππασία στο Τροπικό Δάσος

Περιλαμβάνεται μεταφορά από το ξενοδοχείο σας μέχρι το αγρόκτημα από όπου ξεκινά η δραστηριότητα. Κατά τη διάρκεια της περίπου 40λεπτης διαδρομής προς το Londres, ο ξεναγός θα σας μιλήσει για την ιστορία της περιοχής του Quepos. Στην άφιξη θα βρείτε στάβλους, χώρους ιππασίας, τουαλέτες και υπαίθριο χώρο αναμονής. Πριν την αναχώρηση θα λάβετε οδηγίες ιππασίας, συμβουλές ασφαλείας και θα έχετε χρόνο για εξάσκηση.
Η διαδρομή διαρκεί περίπου 2½ ώρες (με επιστροφή), μέσα από δευτερογενές τροπικό δάσος, φτάνοντας σε υψόμετρο έως 600 μέτρα, με εντυπωσιακή θέα στις κοιλάδες, πλούσια βλάστηση και ευκαιρίες παρατήρησης πουλιών και ερπετών. Στο τέλος της διαδρομής θα φτάσετε σε έναν πανέμορφο καταρράκτη, όπου θα έχετε περίπου 30 λεπτά για ξεκούραση, κολύμπι ή χαλάρωση πριν επιστρέψετε από την ίδια διαδρομή. Μετά την ολοκλήρωση της δραστηριότητας σερβίρεται ένα νόστιμο γεύμα με τοπικά προϊόντα.
Η απογευματινή εκδρομή δεν πραγματοποιείται τους μήνες Μάιο, Σεπτέμβριο, Οκτώβριο και Νοέμβριο λόγω καιρικών συνθηκών.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ: Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία • Ελάχιστη ηλικία: 7 ετών • Μέγιστο βάρος: 120 κιλά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 5½ ώρες | **ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ:** 8:00πμ and 2:00μμ | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος | **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:** 2–20 άτομα
ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ: Αντηλιακό, γυαλιά ηλίου, φωτογραφική μηχανή, καπέλο, μακρύ παντελόνι, παπούτσια πεζοπορίας, εντομοαπωθητικό και μαγιό
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσοι ξεναγοί, ποτά και γεύμα ή δείπνο

---

03 Kayaking στα Μαγκρόβια του Νησιού Damas

Περιλαμβάνεται μεταφορά από το ξενοδοχείο σας. Κατά τη διάρκεια της περίπου 20λεπτης διαδρομής, ο ξεναγός θα σας ενημερώσει για το τοπίο και το ιδιαίτερο οικοσύστημα της περιοχής.
Ανακαλύψτε τα μοναδικά μαγκρόβια της Κόστα Ρίκα, κάνοντας kayak κατά μήκος του ποταμού Paquita κάτω από το φυσικό θόλο του δάσους. Στη διαδρομή θα έχετε την ευκαιρία να παρατηρήσετε πουλιά, ερπετά, μυρμηγκοφάγους και λευκοπρόσωπους πιθήκους καπουτσίνους. Η πλοήγηση στα φυσικά κανάλια των μαγκρόβιων διαρκεί περίπου 2 ώρες και 15 λεπτά..

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: Ανάλογα με την παλίρροια | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 4 ώρες | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος | **ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ:** 6 ετών
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–25 άτομα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσοι ξεναγοί, ποτά και γεύματα (ανάλογα με την ώρα της εκδρομής)

---

04 Εκδρομή με Σκάφος στα Μαγκρόβια του Νησιού Damas

Ιδανική επιλογή για μεγαλύτερες ηλικίες, παιδιά και λάτρεις της φύσης. Απολαύστε μια ήρεμη βόλτα με σκάφος στα φυσικά κανάλια των μαγκρόβιων, παρατηρώντας πουλιά και την πλούσια άγρια ζωή της περιοχής.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: Ανάλογα με την παλίρροια | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 4 ώρες | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Εύκολο
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–60 άτομα | **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Μεταφορά, δίγλωσσοι ξεναγοί, ποτά και γεύματα

---

05 Εθνικό Πάρκο Carara

Ταξιδέψτε για περίπου 90 λεπτά προς έναν από τους κορυφαίους προορισμούς παρατήρησης πουλιών στην Κόστα Ρίκα, όπου καταγράφεται σχεδόν το 48% των ειδών πτηνών της χώρας.
Η εκδρομή περιλαμβάνει στάση στη γέφυρα του ποταμού Tárcoles για παρατήρηση των κροκοδείλων, καθοδηγούμενη πεζοπορία μέσα στο πάρκο και παραδοσιακό γεύμα.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 7:30πμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 6 ώρες | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριο | **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:** 4 άτομα

---

06 Canopy (Zip Line)

Σε απόσταση μόλις 5 λεπτών από το Quepos, αυτή η συναρπαστική δραστηριότητα περιλαμβάνει 12 εναέρια συρματόσχοινα (zip lines), 22 πλατφόρμες, καταρρίχηση (abseiling), άλμα τύπου Tarzan και μία κρεμαστή γέφυρα, ενώ ολοκληρώνεται με ένα παραδοσιακό γεύμα.

ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ: 125 kg (275 lb) | **ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ:** 6 χρονών



07 Rafting Aguas Blancas – Ποταμός Savegre

Περιλαμβάνεται μεταφορά από και προς το ξενοδοχείο σας. Η διαδρομή προς τον ποταμό Savegre διαρκεί περίπου 1 ώρα και 20 λεπτά, περνώντας μέσα από φυτείες αφρικανικού φοίνικα, μικρά χωριά, ποτάμια και τροπικό δάσος.
Με την άφιξη θα γίνει ενημέρωση για τους κανόνες ασφαλείας και σύντομη πρακτική εξάσκηση πριν επιβιβαστείτε στις σχεδίες, οι οποίες φιλοξενούν έως 6 άτομα, με συνοδεία έμπειρων οδηγών που ακολουθούν με kayak.
Ο ποταμός Savegre προσφέρει περάσματα Κατηγορίας III, γεμάτα στροφές και ένταση. Η κατάβαση διαρκεί περίπου 2½ ώρες, με ενδιάμεσες στάσεις για ξεκούραση και παρατήρηση της χλωρίδας και της πανίδας της περιοχής. Προς το τέλος της διαδρομής ο ποταμός γίνεται πιο ήρεμος, δίνοντάς σας την ευκαιρία να απολαύσετε τα πουλιά και την πλούσια βλάστηση.
Η επιστροφή στη βάση διαρκεί περίπου 30 λεπτά, όπου θα μπορείτε να αλλάξετε ρούχα και να απολαύσετε ένα παραδοσιακό σπιτικό γεύμα.
Ο ποταμός διαθέτει ρεύματα Κατηγορίας III όλο τον χρόνο, ενώ κατά την ξηρή περίοδο συναντώνται και τμήματα Κατηγορίας II.

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ: 8 χρονών | **ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ:** 8:00πμ & 12:00μμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 5½ ώρες
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–48 άτομα (πρωινές και απογευματινές αναχωρήσεις) | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος
ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ: Γυαλιά ηλίου με κορδόνι, μαγιό, αδιάβροχη φωτογραφική μηχανή, σανδάλια και πετσέτα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσος ξεναγός, φρούτα, σνακ, γεύμα και ποτά

08 Rafting Aguas Blancas – Ποταμός Naranjo

Περιλαμβάνεται μεταφορά από και προς το ξενοδοχείο σας. Η διαδρομή διαρκεί περίπου 40 λεπτά μέχρι το χωριό Londres, όπου ξεκινά η εκδρομή, ενώ κατά τη διάρκεια της διαδρομής ο ξεναγός θα σας μιλήσει για την ιστορία της περιοχής του Quepos.
Με την άφιξη στον ιδιωτικό χώρο της δραστηριότητας θα βρείτε στάβλους, χώρους αναμονής, τουαλέτες και θα λάβετε ενημέρωση για την ασφάλεια πριν ξεκινήσει η κατάβαση.Οι σχεδίες φιλοξενούν έως 6 άτομα, ενώ για λόγους ασφαλείας συνοδεύονται από έμπειρους οδηγούς σε kayak.
Ο ποταμός Naranjo διασχίζει βουνά, φαράγγια, τροπικό δάσος, αγροτικές εκτάσεις και φυτείες φοινίκων. Πρόκειται για μια απαιτητική και ιδιαίτερα συναρπαστική διαδρομή, ιδανική για όσους αναζητούν έντονες συγκινήσεις. Στα μισά της διαδρομής πραγματοποιείται στάση για ξεκούραση και απόλαυση του φυσικού τοπίου, ενώ προς το τέλος ο ποταμός γίνεται πιο ήρεμος πριν ολοκληρωθεί η κατάβαση.
Μετά από περίπου 1 ώρα και 45 λεπτά rafting, ακολουθεί παραδοσιακό γεύμα με τοπικά προϊόντα.
Η εκδρομή πραγματοποιείται μόνο κατά την περίοδο των βροχών (Μάιος–Δεκέμβριος). Ο ποταμός διαθέτει ρεύματα Κατηγορίας III, τα οποία κατά την περίοδο των βροχών μπορούν να φτάσουν έως και την Κατηγορία IV.

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ: 10 χρονών | **ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ:** 8:00πμ & 11:30πμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 4½ ώρες
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–48 άτομα | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Δύσκολος
ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ: Γυαλιά ηλίου με κορδόνι, μαγιό, παπούτσια νερού, αλλαξιά ρούχων και πετσέτα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, εξοπλισμός, δίγλωσσος ξεναγός και γεύμα

09 El Chorro – Extreme Rafting

Οι λάτρεις της περιπέτειας που επισκέπτονται το Manuel Antonio δεν πρέπει να χάσουν το "El Chorro", μια απαιτητική εμπειρία extreme rafting στην ανώτερη διαδρομή του ποταμού Naranjo, περίπου 45 λεπτά από την περιοχή των ξενοδοχείων του Manuel Antonio.Η διαδρομή κατατάσσεται στην Κατηγορία IV κατά την ξηρή περίοδο, ενώ κατά την περίοδο των βροχών μπορεί να φτάσει στην Κατηγορία V, καθιστώντας τη σε ορισμένες περιπτώσεις μη προσβάσιμη. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα απαιτητική εμπειρία, ωστόσο δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία στο rafting. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η καλή φυσική κατάσταση. Το όνομα "El Chorro" («Ο Χείμαρρος») προέρχεται από το στενό φαράγγι μέσα από το οποίο περνούν τα ορμητικά νερά του ποταμού.
Η εκδρομή διαρκεί περίπου 4 ώρες, συμπεριλαμβανομένων των μεταφορών από και προς το ξενοδοχείο.
Πραγματοποιείται από τον Ιανουάριο έως τον Απρίλιο, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ: 16 χρονών | **ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ:** 8:00πμ & 12:00πμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 4 ώρες
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–24 άτομα ανά ομάδα **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Πολύ απαιτητικός
ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ: Γυαλιά ηλίου με κορδόνι, μαγιό, παπούτσια νερού, αλλαξιά ρούχων και πετσέτα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσος ξεναγός, σνακ και γεύμα



10 Περιπέτεια με Καταμαράν

Περιλαμβάνεται μεταφορά από το ξενοδοχείο σας μέχρι το λιμάνι του Quepos, όπου ο ξεναγός θα σας βοηθήσει στην επιβίβαση στο καταμαράν.
Αποπλεύστε στα καταγάλανα νερά του Ειρηνικού, πλέοντας κατά μήκος της πίσω πλευράς του Εθνικού Πάρκου Manuel Antonio. Ο ξεναγός θα σας δείξει σημαντικά σημεία της διαδρομής, την πλούσια χλωρίδα και πανίδα, εντυπωσιακά νησάκια, βραχώδεις σχηματισμούς, θαλασσοπούλια και θαλάσσια ζωή.
Κατά τη διάρκεια της κρουαζιέρας προσφέρονται ποτά και σνακ. Το καταμαράν αγκυροβολεί στον κόλπο Biesanz, όπου μπορείτε να κάνετε snorkeling ή να χαλαρώσετε πάνω στο σκάφος. Στην περιοχή συναντώνται συχνά παπαγαλόψαρα, αστερίες, αγγελόψαρα και, με λίγη τύχη, δελφίνια.
Κατά τη διάρκεια της εκδρομής σερβίρεται νόστιμο γεύμα τύπου barbecue.
Η απογευματινή αναχώρηση δεν πραγματοποιείται από τον Μάιο έως τον Νοέμβριο λόγω καιρικών συνθηκών.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 8:00πμ & 1:00μμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 5 ώρες | **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:** 2–100 άτομα | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος
ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ: Γυαλιά ηλίου με κορδόνι, μαγιό, αδιάβροχη φωτογραφική μηχανή, σανδάλια και πετσέτα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσος ξεναγός, φρούτα, σνακ, γεύμα και ποτά

---

11 Εκδρομή Παρατήρησης Φαλαινών

Εξερευνήστε το Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Ballena, κοντά στην περιοχή Uvita, με τη μοναδική ευκαιρία να παρατηρήσετε μεγαπτεροφάλαινες και φάλαινες-πιλότους κατά την περίοδο της μετανάστευσής τους.
Η εκδρομή ξεκινά από το Manuel Antonio με διαδρομή περίπου 1 ώρας, κατά την οποία ο φυσιοδίφης-ξεναγός θα σας μιλήσει για την ιστορία της περιοχής και θα σας δείξει παραλίες όπως οι Dominical, Playa Matapalo και Playa Uvita.
Η βόλτα με το σκάφος διαρκεί περίπου 3 ώρες, περνώντας κοντά από τους βραχώδεις σχηματισμούς Roca Ballena, Las Cavernas, Roca Viuda και Tres Hermanas.
Αν και η παρατήρηση φαλαινών δεν μπορεί να εγγυηθεί, οι πιθανότητες είναι ιδιαίτερα υψηλές.
Η εκδρομή πραγματοποιείται από τις 15 Ιουλίου έως τις 15 Οκτωβρίου.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 7:00πμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 6 ώρες | **ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** 4 άτομα με μεταφορά / 2 άτομα χωρίς μεταφορά
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, φυσιοδίφης-ξεναγός, είσοδος στο πάρκο, εκδρομή με σκάφος, snorkeling και αναψυκτικά

---

12 Μαθήματα Surf

Ιδιωτικά ή ομαδικά μαθήματα για όλα τα επίπεδα, από αρχάριους έως προχωρημένους.
Δεν χρειάζεται να έχετε δικό σας εξοπλισμό, καθώς παρέχονται σανίδες surf και πιστοποιημένοι εκπαιδευτές.
Το Manuel Antonio θεωρείται ένας από τους κορυφαίους προορισμούς για surf στις ακτές του Ειρηνικού.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: Ανάλογα με την παλίρροια | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 3 ώρες | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ**: Εύκολος
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2–16 άτομα | **ΤΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ:** Αντηλιακό, γυαλιά ηλίου, καπέλο, μαγιό, πετσέτα και αλλαξιά ρούχων
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσοι εκπαιδευτές, εξοπλισμός και αναψυκτικά

---

13 Τοπική Γαστρονομική Εμπειρία

Μια διαδραστική εμπειρία που σας γνωρίζει την αυθεντική κουζίνα της Κόστα Ρίκα.
Η εκδρομή περιλαμβάνει επίσκεψη στην τοπική αγορά του Quepos, επιλογή φρέσκων υλικών και προετοιμασία παραδοσιακών συνταγών σε ιδιωτική φάρμα στην περιοχή Londres.
Θα μάθετε να ετοιμάζετε τορτίγιες, ceviche, παραδοσιακό ρύζι, κοτόπουλο με σάλτσα, picadillos και πολλές ακόμη τοπικές γεύσεις. Θα έχετε επίσης την ευκαιρία να περιηγηθείτε στη φάρμα και να επισκεφθείτε τον ποταμό Naranjo.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 08:00πμ ή 14:00μμ (με δείπνο) | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 5½ ώρες | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ**: Εύκολος
ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: 2 άτομα | **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Μεταφορά, δίγλωσσοι ξεναγοί, γεύμα και βιολογικό κρασί
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ: Τα μενού διαμορφώνονται ανάλογα με την εποχή. Διατίθενται και επιλογές για χορτοφάγους.



14 Νυχτερινή Πεζοπορία στη Ζούγκλα

Απολαύστε μια καθοδηγούμενη νυχτερινή πεζοπορία σε ένα μοναδικό οικοσύστημα κοντά στο Εθνικό Πάρκο Manuel Antonio. Ανακαλύψτε τη νυχτερινή ζωή της τροπικής ζούγκλας και παρατηρήστε βατράχια, σαύρες, θηλαστικά, έντομα, φίδια και πολλά ακόμη είδη.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 5:30μμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 3 ώρες | **ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** 2 άτομα | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Εύκολος
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, εξοπλισμός, φακοί, ξεναγός και είσοδος

15 Ψάρεμα στα Μαγκρόβια – Νησί Damas

Μια ξεχωριστή εμπειρία ψαρέματος μέσα στα μαγκρόβια του νησιού Damas, κατάλληλη για ψαράδες κάθε επιπέδου. Χρησιμοποιούνται διαφορετικές τεχνικές ψαρέματος, ανάλογα με τις συνθήκες της ημέρας..

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: Ανάλογα με την παλίρροια | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 6 ώρες | **ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ:** Έως 4 άτομα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσος ξεναγός, δολώματα, εξοπλισμός, σνακ και ποτά

16 Αθλητικό Ψάρεμα

Το Quepos θεωρείται ένας από τους κορυφαίους προορισμούς αθλητικού ψαρέματος παγκοσμίως, ιδανικός τόσο για παράκτιο όσο και για ανοιχτής θάλασσας ψάρεμα.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: Ολοήμερη εκδρομή (8 ώρες) ή Ημιήμερη εκδρομή (5 ώρες)
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, εξοπλισμός, φαγητό και ποτά | **ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Άδειες αλιείας

17 Ιδιωτική Παρατήρηση Πουλιών

Απολαύστε μια ιδιωτική περιήγηση παρατήρησης πουλιών στην περιοχή Naranjito, όπου έχουν καταγραφεί περισσότερα από 250 είδη πτηνών.

ΩΡΑ: 5:00πμ | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 6½ ώρες | **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:** 2–8 άτομα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσος φυσιοδίφης-ξεναγός, νερό και αναψυκτικά

18 Ιδιωτική Εκδρομή στο Rainmaker Park

Απολαύστε μια μοναδική πεζοπορία σε ιδιωτικό φυσικό καταφύγιο, ακολουθώντας μονοπάτια μέσα στο τροπικό δάσος, διασχίζοντας κρεμαστές γέφυρες και επισκεπτόμενοι εντυπωσιακούς καταρράκτες..

ΩΡΑ: 7:30πμ / 12:30μμ | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 4½ ώρες | **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:** 2–6 άτομα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, είσοδος, σνακ, ποτά και φυσιοδίφης-ξεναγός

19 Περιήγηση σε Φάρμα Σοκολάτας, Βανίλιας και Καφέ

Μια εκπαιδευτική ξενάγηση σε βιολογική φάρμα, όπου θα γνωρίσετε τις διαδικασίες καλλιέργειας και επεξεργασίας του κακάο, της βανίλιας και του καφέ. Η εμπειρία περιλαμβάνει βιολογικό γεύμα, γευσιγνωσίες και επίσκεψη στα ζώα της φάρμας.

ΩΡΑ: 8:00πμ & 2:00μμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 5½ ώρες | **ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** 2 άτομα
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, δίγλωσσοι ξεναγοί, γεύμα, βιολογικό κρασί και γευσιγνωσίες

20 Ιδιωτικό Καταφύγιο Los Campesinos

Εξερευνήστε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον με πρωτογενές και δευτερογενές τροπικό δάσος, κρεμαστές γέφυρες και καταρράκτες, απολαμβάνοντας παράλληλα ένα παραδοσιακό γεύμα.

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 7:30πμ | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 6 ώρες | **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:** 2-8 άτομα | **ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ:** Μέτριος
ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά, είσοδος, νερό, φυσιοδίφης-ξεναγός και γεύμα